

## Fasten in den Religionen

Donnerstag, 3. November 2022 von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr



gemütliches Essen zum Anfang

Wir trafen uns am Donnerstagabend in der Haldenkirche zum Weltcafé zum Thema Fasten. Die Vorstandsmitglieder Bettina Hartmann und Kerem Adigüzel begannen jeweils abwechselnd mit einer kurzen inhaltlichen Anmoderation aus den jeweiligen Blickwinkeln der Religionen Buddhismus, Hinduismus, Baha'i, Sikhismus, Christentum, Judentum und Islam.

Im Anschluss verköstigten wir uns mit einem leckeren indischen Essen, welches durch unsere Kassierin Anita Pawar zubereitet wurde. Ihre Tochter Priti bezauberte uns mit ihrer wunderbaren Stimme und ihrem musikalischen Können auf der E-Gitarre. Anschliessend wurden die religiös-spirituellen Seiten des Fastens in den verschiedenen Religionen erfahren, wobei traditionelle Gegenstände, die im Rahmen des Fastens in den Einsatz kommen, auf drei Tischen ausgestellt wurden. So konnten wir in einen weiteren offenen Austausch treten zu den drei Themen Rituale sowie Gebete, geistige oder spirituelle Aspekte mit speziellen Traditionen und weitere allgemeine Informationen zum Fasten.



musikalische Bereicherung durch Priti Pawar

Die Anwesenden lernten an diesem Abend Verbindendes und Unterschiede zwischen den Religionen kennen. Der Sikhismus kennt beispielsweise kein Fasten und es wird als kulturelles Element wahrgenommen. In den anderen Religionen ist vor allem die Achtsamkeit und die Dankbarkeit, die Vertiefung der Beziehung zu Gott oder dem göttlichen Geist im Vordergrund. Auch Busse und um Verzeihung bitten gehören dazu.

Es war ein rundum von Harmonie umgebener Anlass, der bei den Teilnehmenden den Wunsch weckte, dass wir alle an diesem Abend einen noch längeren Austausch hätten haben sollen!



interessierte Teilnehmende

Kerem Adigüzel (Text)  
Gurdeep Singh Kundan (Fotos)